

Désignation Altitude Superficie (hectares) Lieu de départ à pied Temps de marche approximatif à pied

HAUTE DURANCE - BRIANÇONNAIS

ASCENSION	2306	5	Le Lauzet - LA ROCHE DE RAME	2H 30
ESCUR	2327	1,15	Le Lauzet - LA ROCHE DE RAME	2H 20
NEAL	2453	0,7	Chalet du Cougnet - LA R. DE RAME	2H 00
FARAVEL	2386	3,2	Fin de la route de Dormillouse	2H 15
PALUEL	2471	3	Fin de la route de Dormillouse	2H 15
			FREISSINIERES	
LE NOIR	2440	0,8	Le Chazelet - LA GRAVE	2H 45
LE LERIE	2380	0,7	Le Chazelet - LA GRAVE	2H 30
PUY-VACHIER	2382	3	LA GRAVE	3H 00
GOLEON	2438	11	Les Hieres-Valfroide - LA GRAVE	1H 40
LE PONTET	1982	1,1	Hameau des Cours - VILLAR d'ARENE	0H 15
ORCEYRETTE	1900	4	Parking au lac - - VILLAR St PANCRACE	0H 00
Gd LAC du MONETIER	2282	4,6	Pont de l'Alpe - MONETIER	1H 50
PONSONNIERE	2400	0,6	Pont de l'Alpe - MONETIER	2H 15
LES BERAUDES	2500	2,9	Chalet de Laval - NEVACHE	1H 45
LONG des MUANDES	2380	2,8	Chalet de Laval - NEVACHE	1H 30
ROND des MUANDES	2450	2	Chalet de Laval - NEVACHE	1H 45
LA CULA	2500	0,6	Fontcouverte - NEVACHE	1H 30
			Chalet de Laval - NEVACHE	1H 15
SERPENT	2448	3	Fontcouverte - NEVACHE	1H 45
LARAMON	2359	3,3	Fontcouverte - NEVACHE	1H 30
LONG DU VALLON	2650	1,5	Pont Torrent du Vallon - NEVACHE	3H 00
BLANC DU VALLON	2700	4,4	Pont Torrent du Vallon - NEVACHE	3H 30
NOIR DU VALLON	2391	0,65	Pont Torrent du Vallon - NEVACHE	2H 15
CRISTOL	2245	1,9	Parking Bergerie St CHAFFREY	0H 50
ROND DE CRISTOL	2339	0,7	Parking Bergerie St CHAFFREY	1H 00
L'OULE	2425	1,6	Parking Granon - St CHAFFREY	0H 50
GIMOND (GINOUX)	2330	1,6	Chalet La Chau - CERVIERES	1H 30
LAC DU CHIEN	2050	0,20	Rif-Tord - CERVIERES	0H 30
LA PELLE	2150	0,25	Rif-Tord - CERVIERES	0H 30
LES CORDES	2446	2	Chalets les Chalps - CERVIERES	1H 15

QUEYRAS - EMBRUNAIS - SERRE PONÇON

SOULIERS	2492	0,4	Park. avant Casse Deserte - ARVIEUX	1H 00
GRAND LAUS	2579	5,6	Park. Bergerie Lombard - AIGUILLES	1H 50
MEZAN (Malrif)	2660	0,8	Park. Bergerie Lombard - AIGUILLES	1H 50
PETIT LAUS (Malrif)	2750	0,9	Park. Bergerie Lombard - AIGUILLES	2H 00
FOREANT	2618	4,6	Park. de l'Echalp - RISTOLAS	3H 15
			Park Refuge Agnel - FONTGILLARDE	1H 00
EGOURGEOU	2394	3,9	Park. de l'Echalp - RISTOLAS	2H 45
			Park Refuge Agnel - FONTGILLARDE	1H 30
BARICLE	2415	1,35	Parking de l'Echalp - RISTOLAS	2H 45
			Parking refuge Col Agnel - FONTGILLARDE	
Ste ANNE	2403	9,1	Parking Chaurionde - CEILLAC	1H 30
MIROIR	2214	1,8	Parking du Mélezet - CEILLAC	1H 45
Ste MARGUERITE	2227	0,15	Le Pré Bois - LES ORRES	2H 00

CHAMPSAUR - VALGAUDEMAR

LES PISSES	2515	1,7	Prapic - ORCIERES	3H 00
LES JUMEAUX	2500	0,6	Merlette - ORCIERES	2H 00
LONG D'ORCIERES	2510	1,7	Merlette - ORCIERES	2H 00
LES ESTARIS	2570	1	STATION ORCIÈRES 1870	3H 00
CEDERA	2660	0,7	Les Borels - CHAMPOLEON	4H 30
CRUPILLOUSE Haut	2672	5,7	Les Beaumes - CHAMPOLEON	4H 30
CRUPILLOUSE Bas	2660	5,4	Les Beaumes - CHAMPOLEON	4H 20
PETAREL	2090	2,4	Les Andrieux - LA CHAPELLE	3H 00
LAUZON	2023	0,15	Refuge de Gieberney - LA CHAPELLE	1H 15
LAUTIER	2360	0,8	Villar Loubière - LA CHAPELLE	3H 20